



**ВЕТЕРИНАРНАЯ СЛУЖБА
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО
ОКРУГА - ЮГРЫ**

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«Ветеринарный центр»

**Рекомендации для лиц,
тесно контактирующих со свиньями:
предупреждение распространения вирусов
гриппа А,
включая новый вирус гриппа А(Н1N1)**



Вирус нового гриппа А(Н1N1) - 2009 не был выявлен среди свиней в США, но был обнаружен у свиней на одной из ферм провинции Альберта, Канада. Настоящее временное руководство издано с целью предотвращения распространения данного нового вируса или любого другого вируса гриппа от человека свиньям и от свиней человеку.

Как распознать признаки гриппа у свиней

Считается, что вирусы гриппа распространяются от инфицированных (людей и свиней) на здоровых (людей и свиней), в основном, при кашле или чихании, а также опосредованный контакт с поверхностями, контаминированными вирусами гриппа. Для предупреждения распространения вирусов гриппа между человеком и свиньей необходимо распознать признаки гриппа у данных животных, особенно для тех лиц, которые ухаживают за свиньями. У инфицированных свиней обычно встречаются некоторые симптомы или признаки, которые обычно наступают одновременно. Признаками гриппа у свиней являются:

- Внезапно возникшая высокая температура
- Вялость, отсутствие реакции
- Нежелание есть (слабый аппетит)
- Кашель (лающий)
- Выделение из носа или глаз, покраснение или воспаление глаз
- Чихание
- Затрудненное дыхание

Если у свиньи имеются эти признаки, даже в лёгкой форме, вам необходимо вызвать ветеринара. Не позволяйте больным свиньям заходить на территорию вашего личного

хозяйства или в помещения, а также не перемещайте больных свиней за пределы вашей территории.

Как распознать признаки гриппа у людей

Чтобы предупредить распространение вирусов гриппа от людей к свиньям, вам также необходимо знать признаки наличия гриппа у людей. Симптомами гриппоподобного заболевания у людей являются: **высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, боли в теле, головная боль, озноб, утомляемость, рвота или диарея.**

Как предотвратить распространение вирусов гриппа от свиньи к человеку

По возможности, люди должны находиться на расстоянии не менее 2 метров к свиньям с известной или подозреваемой инфекцией или местам их размещения. Если вам приходится контактировать со свиньями с известной или подозреваемой инфекцией или с местами их размещения, то вам следует использовать соответствующие меры защиты и соблюдать правила личной гигиены.

Надевайте защитную одежду, когда вы заходите в помещения, в которых содержатся заболевшие свиньи. Защитный комплект одежды может включать в себя рабочий комбинезон или одежду для работы в хозяйственном помещении, которые подвергаются стирке после каждого использования, а также обувь (ботинки или сапоги), которую можно продезинфицировать. Это уменьшит вероятность вашего заражения гриппом от свиней и распространения вируса гриппа на других людей или свиней. Лучше всего, если одежда для работы в хозяйственном помещении стирается в данном помещении. Если необходимо внести одежду в дом, то

ее следует поместить в пластиковый пакет и стирать отдельно от одежды членов семьи. При контакте со свиньями старайтесь не касаться руками глаз, носа или рта. Лучше всего, если вы наденете специальные очки и одноразовый лицевой респиратор. Необходимо надевать одноразовые перчатки или перчатки, которые можно дезинфицировать после использования. После использования одноразовые перчатки следует снимать, выворачивая их наизнанку при снятии с руки, и выбрасывать в урну.

Необходимо мыть руки после контакта с животными или с местами их размещения, оборудованием и поверхностями, которые могут быть контаминированы, а также после снятия перчаток и/или зараженной одежды. После снятия перчаток необходимо тщательно мыть руки в течение 20 секунд с мылом под проточной водой. Используйте спиртсодержащий гель для обработки рук, если мыло и вода недоступны. Бытовые дезинфицирующие средства, такие как соединения четвертичного аммония и 10%-е растворы гипохлорита натрия, уничтожают вирусы. Оборудование и поверхности, которые подвергались контакту с больными свиньями, необходимо тщательно очищать при помощи средств, зарегистрированных для использования против вирусов гриппа.

Шаги, которые необходимо предпринять, если у вас имеются симптомы гриппоподобного заболевания

Если у вас появились симптомы гриппоподобного заболевания, вам следует предпринять следующие шаги:

- Обратитесь за медицинской помощью или консультацией. Ваш врач решит, требуется ли проведение дальнейшего

исследования или лечения. Если вы контактировали со свиньями, обязательно скажите об этом лечащему врачу.

- Ограничьте свои контакты с окружающими. Вам необходимо оставаться дома в течение 7 дней после возникновения симптомов или до истечения 24 часов после исчезновения симптомов, кроме случаев, когда вам необходимо покинуть дом для обращения за медицинской помощью или по другим неотложным делам.
- Соблюдайте правила личной гигиены, такие как прикрывание одноразовым носовым платком носа и рта при кашле или чихании. Если платка нет, то при кашле или чихании прикрывайтесь в верхнем крае рукава. Чаще мойте руки теплой водой с мылом. Спиртосодержащие гели для очистки рук также эффективны.

- **Лица, подверженные повышенному риску возникновения осложнений от гриппа**

- Определенная группа людей подвержена повышенному риску возникновения тяжелых форм заболевания гриппом. Эта группа включают детей до 5 лет, лиц от 65 лет и старше и беременных женщин. Также к этой группе относятся лица любого возраста с определенными заболеваниями (включая лиц со сниженным иммунитетом, вызванным медикаментозным лечением или ВИЧ). Таким лицам необходимо избегать прямые контакты с животными. Лицам, подверженным повышенному риску возникновения тяжелой формы заболевания, а также лицам, контактирующим с ними в домашних условиях,

следует ежегодно проходить вакцинацию против сезонного гриппа.

• Как предотвратить распространение вирусов гриппа от людей к свиньям

• Грипп часто передается от людей свиньям. Если вам поставили диагноз «Грипп» или у вас начали развиваться симптомы гриппоподобного заболевания, вам необходимо обратиться за медицинской помощью, ограничить контакты с окружающими, соблюдать правила личной гигиены. В дополнение к ограничению контактов с окружающими, вам необходимо ограничить контакты со свиньями. Вам также необходимо связаться с ветеринарным врачом, если вы заметили признаки гриппа у свиньи. Если свинья заболела за две недели до или после контакта с человеком, у которого имелись симптомы гриппоподобного заболевания, сообщите ветеринарному врачу.